



Ce mois-ci à Ceyreste, retrouvez nos menus gourmands !

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

<p>Semaine du 28 Février au 6 Mars 2022</p>	<p> Radis au beurre demi-sel</p> <p> Raviolis</p> <p> Fromage blanc coulis de fruits rouges</p>	<p>Mardi GRAS</p> <p>Salade composée </p> <p>Pizza royale (jambon fromage champignon)</p> <p>Gaufre au sucre</p>		<p>  œufs Mimosa </p> <p> Steak de soja</p> <p> Poêlée de légumes et haricots plats</p> <p> Mousse au pain d'épices</p>	<p>Cœur de Merlu</p> <p>Epinards à la crème et riz pilaf</p> <p> Fromage ou Yaourt</p> <p>Gâteau au chocolat</p>
<p>Semaine du 7 au 13 Mars 2022</p>	<p> Cuisse de poulet rôti</p> <p> Frites et carottes vichy </p> <p> Edam </p> <p> Fruits ou compote de fruits </p>	<p>Taboulé </p> <p>Feuilleté au chèvre</p> <p>Navet glacé </p> <p>Ile flottante</p>		<p> Steak haché au jus</p> <p> Ratatouille et ebyl</p> <p> Emmental </p> <p> Liégeois chocolat</p>	<p>Betterave vinaigrette</p> <p>Aioli et ses légumes </p> <p>Yaourt aux fruits ou fruit</p>
<p>Semaine du 14 au 20 Mars 2022</p>	<p> Salade verte</p> <p> Lasagne bolognaise</p> <p> Compote de pommes</p>	<p>Pois chiches au cumin </p> <p>Nuggets végétarien</p> <p> Choux fleur braisé</p> <p> Banane ou Yaourt aux fruits </p>		<p> Daube à la provençale</p> <p> Polenta crémeuse</p> <p> Yaourt bio </p> <p> Tarte aux pommes </p>	<p>Endive vinaigrette miel et huile de noix</p> <p>Moules</p> <p>Frites</p> <p> Cheesecake au Granola fait maison</p>
<p>Semaine du 21 au 27 Mars 2022</p>	<p> Purée de carottes </p> <p> Cordon bleu </p> <p> Fromage ou Yaourt</p> <p> Fruit de saison </p>	<p> avocat vinaigrette</p> <p>Paëlla Traditionnel</p> <p>Crème aux œufs</p>		<p> Blanquette de veau</p> <p> Penne au fromage</p> <p> Fromage à Tartiner </p> <p> Cocktail de fruits</p>	<p> Soupe de légumes</p> <p>Ravioli épinards et fromage râpée</p> <p></p> <p> Crème dessert maison au chocolat</p>

Nos Fruits & Légumes sont issus de l'agriculture biologique

 Fruits et légumes FRAIS

 Approvisionnement local

 Origine Union Européenne

 Fromage à la coupe

 Viande / poisson surgelé

 Volaille Label Rouge

 Appellation d'Origine Protégée

 Pêche durable MSC

 Viande française

 Pays d'origine

 Produits BIO

 Repas végétarien

 Confectionné à la Cuisine Centrale